



### Wie erreiche ich jemanden im Notfall?

- › Bei Fragen zu ungewöhnlichen Verläufen erreichen Sie tagsüber Ihren Stationsarzt unter Tel. (04421) 89-2128 oder über das Sekretariat Frau Berner unter Tel. (04421) 89-2142.
- › Bitte hinterlassen Sie ggf. eine Rufnummer. Wir rufen Sie umgehend zurück.
- › Bei akuten Notfällen erreichen Sie uns immer unter Tel. (04421) 89-0.
- › Wenn Sie unsicher sind, kommen Sie gerne jederzeit zu uns. Den diensthabenden Chirurgen erreichen Sie 24h über die zentrale Notaufnahme/ Krankenhausporte.

Wir wünschen weiterhin eine gute Genesung.

Ihr chirurgisches Team

## KONTAKT

### Zentrum für Chirurgie

Direktorin und Chefärztin  
Priv.-Doz. Dr. med. Alexandra König

Sekretariat  
Frau Anke Berner  
Tel. (04421) 89-2142  
Fax (04421) 89-2178  
anke.berner@klinikum-whv.de

---

Klinikum Wilhelmshaven gGmbH  
Friedrich-Paffrath-Straße 100  
26389 Wilhelmshaven  
www.klinikum-whv.de



## Hinweis

zum Verhalten nach der Entlassung aus  
unserer Behandlung



---

Zentrum für  
**Chirurgie**

## VORWORT

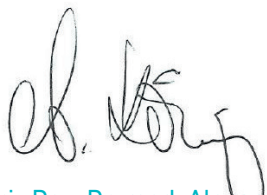
Sehr geehrte Damen und Herren,

nach Abschluss Ihrer Behandlung wollen wir Ihnen einige Hinweise zum weiteren Verlauf geben.

Wir hoffen, dass sich Ihr Aufenthalt bei uns zu Ihrer Zufriedenheit gestaltet hat und Sie sich durch uns gut und professionell behandelt fühlten.

Für konstruktive Kritik sind wir immer sehr dankbar, um uns stetig verbessern zu können.

Ihre



Priv.Doz. Dr. med. Alexandra König



## WIE IST DER WEITERE VERLAUF IHRER GENESUNG?

Sowohl die innere Wunde als auch der Schnitt im Bereich der Haut müssen abheilen. Dieses dauert an der Haut ca. 10 Tage, die innere Wunde braucht dafür jedoch ca. 6-8 Wochen.

Innerhalb der ersten 10 Tage nach Operation duschen Sie bitte mit Duschpflaster. Das Duschpflaster sollten Sie nach dem Duschen entfernen, so dass keine feuchte Kammer entsteht.

Nach Abschluss der äußeren Wundheilung dürfen Sie ohne Duschpflaster duschen.

Das Duschpflaster erhalten Sie auf unserer Station bzw. in jeder Apotheke.

Baden, schwimmen und saunieren können Sie 14 Tage nach OP.

## WIE MUSS ICH MICH NACH DER OPERATION VERHALTEN?

Eine mechanische Belastung Ihrer Bauchdecke und Muskulatur sollten Sie allmählich steigern, beginnend etwa 2 Wochen nach der Operation.

### Nach der Operation sollte die Belastung

- > ab der 3. Woche 5 kg,
  - > in der 4. Woche 10 kg
  - > in der 6. Woche 15 kg
- nicht übersteigen!**

Nach 8 Wochen können Sie sich belasten wie vor der Operation mit all Ihren üblichen Aktivitäten.

Bei Lungeneingriffen empfiehlt die Deutsche Atemwegsliga nach Pneumothorax, thorakoskopischen oder thorax-chirurgischen Eingriffen für sechs Monate Flüge zu vermeiden. Vor einem Flug muss, wenn noch nicht erfolgt, radiologisch ein Restpneumothorax ausgeschlossen werden.

### Welche Störungen können im Heilungsverlauf noch auftreten?

Bei einer auftretenden Rötung der Wunde, Schwellung, Fieber, Nässen der Wunde oder Schmerzen stellen Sie sich bitte wieder bei uns oder Ihrem Hausarzt zur Kontrolle vor.