

## GEBURT IM KLINIKUM WILHELMSHAVEN

- › über 800 Kinder werden pro Jahr im Klinikum geboren
- › 4 Kreißsäle
- › Gebärbadewanne
- › Hebammen und Beleghebammen
- › Hebammensprechstunde
- › Individuelle Betreuung im Kreißsaal
- › Hebammengeleiteter Kreißsaal
- › Kinderarzt rund um die Uhr vor Ort
- › Kinderklinik mit frühgeburtlicher Intensivstation (zertifiziertes Perinatalzentrum Level II)
- › Unterbringung in modernen 1- bis 2-Bett und Familienzimmern mit eigenem Bad und WC
- › Frühstücks- und Aufenthaltsraum
- › Stillzimmer
- › Familienorientierte Betreuung nach der Geburt (Stillberatung, Babyslotsin, Familienhebammen)

Infoabend „Geburt“  
mit Kreißsaalführung  
jeden 2. und 4.  
Montag im Monat  
18.30 Uhr



## UNSERE HEBAMMEN

Leitende Hebamme  
Katja Bauer  
Tel. (0152) 537 55 310



Stellv. Leitende Hebamme  
Melanie Rudolph  
Tel. (0151) 170 04 372



Betreuung während der Schwangerschaft,  
Begleitung im Kreißsaal und nach der Geburt:

- › Traute Bothen-Gonsior
- › Ilse Brigis
- › Tatjana Jost
- › Marlies Mitwollen
- › Boguscha Raab
- › Annemarie Röder
- › Melanie Rudolph
- › Christiane Schmidt
- › Katrin Zabel

## KONTAKT

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Chefärztin  
Prof. Dr. med. Susanne Grübner

Sekretariat  
Frau Gudrun Flügge  
Tel. (04421) 89-1203  
gudrun.fluegge@klinikum-whv.de

Leitende Hebammen  
Katja Bauer und Melanie Rudolph (stellv. Leitung)  
geburtshilfe@klinikum-whv.de

Anmeldung  
› Kurse zur Geburtsvorbereitung  
› Geburtsvorbereitende Akupunktur  
› Kinesiotaping bzw. Akutaping  
Tel. (04421) 89-2442

Hebammensprechstunde & Anmeldung zur Geburt  
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr  
Tel. (04421) 89-2442  
geburtshilfe@klinikum-whv.de

Infoabend „Geburt“ mit Kreißsaalführung  
jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18.30 Uhr  
Loungebereich, 8. Etage Klinikum Wilhelmshaven

Klinikum Wilhelmshaven gGmbH  
Friedrich-Paffrath-Straße 100  
26389 Wilhelmshaven  
Tel. (04421) 89 0  
www.klinikum-whv.de  
info@klinikum-whv.de

Bildnachweise - Fotolia.com: „Babybauch mit Fragezeichen“ © inarik,  
„Akupunktur“ © goami, „Mutter und Baby“ © jolopes

# Hebammen

Individuelle Begleitung während  
Schwangerschaft, Geburt und  
der ersten Zeit mit dem Baby



Klinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## VORWORT

### Liebe (werdende) Eltern,

805 Kinder erblickten im Jahr 2017 das Licht der Welt im Klinikum Wilhelmshaven. Ganz nah an der Seite von werdenden Eltern und ihren Neugeborenen sind wir - die Hebammen!

In der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt hat jede Frau Anspruch auf Unterstützung und Beratung durch eine Hebamme. In Deutschland werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen (nach HebGV). Versicherte einer privaten Krankenversicherung müssen in Vorleistung gehen.

Während der Schwangerschaft solltest Du dich frühzeitig um eine Hebamme bemühen. „Deine Hebamme“ steht Dir beratend zur Seite und ist Ansprechpartnerin bei allen Fragen und Problemen. Wir sind jederzeit gerne bereit, Auskünfte über unsere Leistungen zu geben und individuelle Fragen zu beantworten.

Für den Verlauf Deiner Schwangerschaft und für die Geburt Deines Kindes wünschen wir Dir schon jetzt alles Gute und freuen uns an Deiner Seite zu sein.

Deine Hebammen  
der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
des Klinikums Wilhelmshaven



## LEISTUNGEN VOR DER GEBURT

### › Geburtsvorbereitungskurse

Während unserer Geburtsvorbereitungskurse bereiten wir auf die Geburt und das „Elternsein“ vor. Zu wesentlichen Inhalten zählen:

- › Atem- und Körperwahrnehmungstraining
- › Entspannungsübungen und Massagetechniken
- › Informationen und Gespräche über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit

Bitte mitbringen:

- › bequeme Kleidung, warme Socken
- › Isomatte oder Decke und ein Kissen
- › Krankenversicherungskarte

Anmeldung: ab der 17. SSW  
Kursbeginn: ab der 30. SSW  
Der Kurs findet 1 x pro Woche statt.  
Kosten: Die Gebühren der Schwangeren werden von der Krankenkasse übernommen.  
Ort: Hotel am Stadtpark Wilhelmshaven

### Ansprechpartnerinnen:

Angelika Henke (0175) 591 5140  
Melanie Rudolph (0151) 170 04 372

### › Mentales Training und geburtsvorbereitende Hypnose

Beim Hypnose-Mentaltraining vor der Geburt eines Kindes werden Selbsthypnosetechniken erlernt. Bestimmte Strategien helfen dabei, den Angst-Anspannungs-Schmerz-Kreislauf zu durchbrechen und mit einer größeren inneren Sicherheit in die Geburt zu gehen. Eine „entspannte Geburt“ ist das Ziel.

### Ansprechpartnerinnen:

Angelika Henke (0175) 591 5140  
Tatjana Jost (0173) 830 91 90  
Melanie Rudolph (0151) 170 04 372



### › Geburtsvorbereitende Akupunktur

Akupunktur kann Schwangerschaftsbeschwerden lindern und zur Verkürzung der Geburt beitragen. Insgesamt sind 4 Sitzungen empfehlenswert.

Anmeldung: ab der 33. SSW  
Beginn: ab der 36. SSW

### Ansprechpartnerinnen:

Katja Bauer (0152) 537 55 310  
Angelika Henke (0175) 591 5140  
Alice-Boguscha Raab (0170) 544 4944

### › Manuelle Therapie bei Muskelblockaden

Viele Schwangere leiden unter Rückenschmerzen und haben Schmerzen im Bereich des Beckengürtels. Besonders in der letzten Phase der Schwangerschaft nehmen Verspannungen und Muskelblockaden zu. Manuelle Therapie kann als physiotherapeutische Therapieform Abhilfe schaffen, indem das Bewegungssystem untersucht und Blockaden sanft gelöst werden.

### Ansprechpartnerin:

Katja Bauer (0152) 537 55 310

## LEISTUNGEN NACH DER GEBURT

### › Softlaser Biostimulation

Die Softlaser Biostimulation kann zum Beispiel bei wunden Brustwarzen, nach einem Dammriss oder -schnitt oder bei Kaiserschnittnarben angewendet werden. Durch die Bestrahlung mit Softlaserlicht wird der Zellstoffwechsel angeregt und die Wundheilung unterstützt. Schmerzen können gelindert werden.

### Ansprechpartnerin:

Katja Bauer (0152) 537 55 310

### › Nachsorge

Nachdem Sie aus dem Krankenhaus entlassen werden, haben Sie 12 Wochen nach der Geburt Anspruch auf Hausbesuche durch eine Hebamme. Die Kosten werden von gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Treten Probleme, wie Wundheilungsstörungen oder Still Schwierigkeiten auf? Gibt es einen „Baby-Blues“? Ihre Hebamme steht beratend zur Seite. Zudem begutachtet sie den Gesundheitszustand Deines Kindes und achtet darauf, wie sich Dein Baby entwickelt.

### › Babyschwimmen

Termine und weitere Infos zu allen Kursen auf Anfrage.

